

  
**HOLIDAY VILLAGE**  
**Tatralandia**  
**ŠACHISTI 2024**

**Piatok 5.4. Obed**

**0,25l Hráškový krém (7)**

**240g/150g/100g Kuracie stehno, ryža, ovocný kompót**

**Piatok 5.4. Večera**

**0,25l Hovädzí vývar s rezancami (1,3)**

**150g/150g Bravčová roláda, zemiaková kaša (7)**

**80g Jablková štrúdl'a (1,3,7)**



### **Sobota 6.4. Raňajky**

*Krupica, miešané vajíčka, párky, fazuľa v paradajkovej omáčke*

*Cereálie, mlieko, teplé mlieko, džem, granko*

*Maslo, syrokrem, šalát*

*Jogurt ovocný*

*Šunka, syr, zelenina, pečivo*

*Káva, čaj, džús voda*

### **Sobota 6.4. Obed**

*0,25l Zeleninový vývar s haluškami (1,3,7)*

*150g/150g/100g Bravčový rezeň, baby zemiaky, uhorkový šalát (1,3,7)*

### **Sobota 6.4. Večera**

*0,25l Šošovicová na sladko-kyslo (7)*

*150g/150g Kurací steak, prírodná omáčka, ryža*

*60g Venček s krémom (1,3,7)*





### **Nedeľa 7.4. Raňajky**

*Krupica, omeleta, klobása, dusená zelenina*

*Cereálie, mlieko, teplé mlieko, orieškový krém, granko*

*Maslo, paštika, nátierka*

*Jogurt ovocný*

*Šunka, syr, zelenina, pečivo*

*Káva, čaj, džús voda*

### **Nedeľa 7.4. Obed**

*0,25l Bryndzová (7)*

*150g/100g/150g Pomaly pečené bravčové karé, fazuľové struky, americké zemiaky*

### **Nedeľa 7.4. Večera**

*0,25l Brokolicová krémová (7)*

*120g/150g Vyprážaná treska, zemiakový šalát s majonézou (1,3,4,7)*

*70g Zamatová roláda (1,3,7)*





### **Pondelok 8.4. Raňajky**

*Vafle, miešané vajíčka, zapekaná paradajka so syrom*

*Cereálie, mlieko, teplé mlieko, arašidové maslo, granko*

*Maslo, syrokrem, olivy*

*Jogurt ovocný*

*Šunka, syr, zelenina, pečivo*

*Káva, čaj, džús voda*

### **Pondelok 8.4. Obed**

*0,25l Kohúti vývar s rezancami (1,3)*

*150g/150g/50g/100g Kurací rezeň, hranolky, kečup, kyslá uhorka (1,3,7,15)*

### **Pondelok 8.4. Večera**

*0,25l Tekvicová*

*150g/150g Bravčové plátky na slaninke, cestovina (1,3)*

*60g Jablčnik*





### **Utorok 9.4. Raňajky**

**Miešané vajíčka, zapekanka, párky, fazuľa v paradajkovej omáčke**

**Cereálie, mlieko, teplé mlieko, džem, granko**

**Maslo, paštika, nátierka**

**Jogurt ovocný**

**Šunka, syr, zelenina, pečivo**

**Káva, čaj, džús voda**

### **Utorok 9.4. Obed**

**0,25l Minestrone (7,9,15)**

**150g/150g/100g Kuracie soté so zeleninou, ryža, paradajkový šalát (15)**

### **Utorok 9.4. Večera**

**0,25l Karfiolová krémová (7)**

**150g/150g Bravčová panenka, demi glace, zemiaková kaša (7)**

**70g Slivkový koláč s posýpkou**





### **Streda 10.4. Raňajky**

*Krupica, omeleta, klobása, dusená zelenina*

*Cereálie, mlieko, teplé mlieko, orieškový krém, granko*

*Maslo, syrokrém, šalát*

*Jogurt ovocný*

*Šunka, syr, zelenina, pečivo*

*Káva, čaj, džús voda*

### **Streda 10.4. Obed**

*0,25l Zeleninová číra*

*150g/100g/150g Kurací steak, cviklovo-hruškové chutney, americké zemiaky*

### **Streda 10.4. Večera**

*0,25l Fazuľková na sladko-kyslo (7)*

*300g Cestoviny bolognese (1,3,15)*

*60g Medový krémeš*





### **Štvrtok 11.4. Raňajky**

*Palacinky s nugátovým krémom, miešané vajíčka, pečená saláma*

*Cereálie, mlieko, teplé mlieko, arašidové maslo, granko*

*Maslo, paštika, sterilizovaná uhorka*

*Jogurt ovocný*

*Šunka, syr, zelenina, pečivo*

*Káva, čaj, džús voda*

### **Štvrtok 11.4. Obed**

*0,25l Slepáci vývar s rezancami (1,3)*

*150g/150g/100g Hovädzí mexický guláš, ryža, kyslá uhorka (7,15)*

### **Štvrtok 11.4. Večera**

*0,25l Boršč (7,15)*

*150g/150g Bravčová krkovička s viedenskou cibuľkou, baby zemiaky*

*60g Perník (1,3,7,8)*





**Piatok 12.4. Raňajky**

*Krupica, volské oči, párky, dusená zelenina*

*Cereálie, mlieko, teplé mlieko, džem, granko*

*Maslo, syrokrem, šalát*

*Jogurt ovocný*

*Šunka, syr, zelenina, pečivo*

*Káva, čaj, džús voda*

**Piatok 12.4. Obed**

*0,25l Kulajda (3,7)*

*150g/150g/100g Kuracie rezance na ázijský spôsob, hranolky, ovocný kompót*

